**Перечень программ по профилактике злоупотребления ПАВ, рекомендованных Министерством образования и науки**

**Российской Федерации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Названиепрограммы | Авторы | Аннотация программы |
| I. Программы профилактики злоупотребления ПАВ в младшем школьном возрасте |
| 1. | Полезные привычки. Полезные навыки.Программа для начальной школы попредупреждению употребления табака и алкоголя детьми | Гречаная Т.Б., Иванова Л.Ю., Колесова Л.С. | Программа для начальной школы по предупреждению употребления табака и алкоголя детьми. Цель: «Полезных привычек» и «Полезных навыков» является овладение учащимися объективными, соответствующими возрасту знаниями, а также формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к употреблению табака, алкоголя и других психоактивных веществ.Для каждой возрастной ступени разработаны восемь уроков, разделенные на четыре блока по два урока в каждом. Среди формируемых поведенческих навыков наиболее важными являются навыки эффективного общения, рационального принятия решений и отказа от опасных для здоровья поступков в ситуациях группового давления. |
| 2. | Организация педагогической профилактики наркотизма среди младших школьников | Макеева А.Г., Лысенко И.В. | Программа рассчитана на учащихся 2-3 классов.Цель: предупреждение вредных привычек. Антинаркогенные занятия предполагается проводить в рамках уроков естествознания, ОБЖ или во внеурочное время. Основной формой организации профилактической работы является игра. |
| 3. | Программа профилактики злоупотребления ПАВ у младших школьников «Волшебная страна чувств» | Гусева Н.А. | Программа первичной профилактики ПАВ. Цель: гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы, формирование и укрепление антинаркотических установок. Программа предполагает проведение психолого­педагогических занятий в обучающих группах. |
| 4. | Программа «Все цвета, кроме черного» | Безруких М.М. | Программа предназначена для учащихся начальных классов. Цель: формирование у детей навыков эффективной адаптации в обществе, позволяющей в дальнейшем предупредить вредные привычки: курение, употребление алкоголя и наркотиков. Программа представлена в виде учебно­методического комплекта, состоящего из методического пособия для учителя, брошюры для родителей, рабочих тетрадей для учащихся 2, 3, 4 классов. Использование комплекта "Все цвета, кроме черного" определяется его модульным характером, что предполагает: реализация комплекта может также осуществляться за счет регионального или школьного компонента учебного плана. |
| 5. | Педагогика здоровья. Программа и методическое руководство для учителей начальной школы. | Касаткина В.Н. (ред.) | Цель и задачи программы: научить ребенка различным методам эмоционального сенсорного восприятия и оценки себя и окружающего мира: показать практические методы общения между людьми в самом широком от желательного докрайне нежелательного; от полноценного конструктивного до пустого и разрушительного; научить ребёнка позитивным методам решения конфликтных вопросов со взрослыми и сверстниками; научить ребёнка практическим методам самостоятельного принятия решений, ориентированных на собственное здоровье |
| II. Программы профилактики злоупотребления ПАВ в среднем школьном и старшем подростковом возрасте |
| 6. | Обучение жизненно важным навыкам. Программа профилактики злоупотребления психоактивными веществами | Майорова Н.П., Чепурных Е.Е., Шурухт С.М. | Программа рассчитана на детей 5­7 классов и может быть успешно реализована в структуре внеклассной работы школьного коллектива.Цель: программы является развитие у подростков значимого комплекса жизненно важных навыков в условиях школы. Программа состоит из двух основных частей, включающих подробное описание занятий с детьми и родителями, приложения и рабочей тетради для учащихся: Занятия, предлагаемые программой, рассчитаны в среднем на 2-3 часа. Их рекомендуется проводить один раз в неделю, однако занятия по материалу первых трех разделов можно объединить в единый тренинг и провести его на осенних или зимних каникулах. |
| 7. | «Перешеек». Учебно - профилактическая программа. | Ананьев В.А. | Название программы отражает ее основную идею- научить школьников преодолевать трудности.Цель: первичная профилактика наркозависимости через самосознание, самовоспитание, повышение уровня жизненной компетентности и выработку навыков здорового стиля жизни. Занятия, предусмотренные программой, можно комбинировать в зависимости от педагогической ситуации и временных рамок. Форма проведения занятий: психологический тренинг. |
| 8. | Навыки жизни. Программа ранней профилактики химической зависимости для детей 9-12 лет. | Соловов А.В. | В основу положена программа «Life skills» В. Спрангера.Цель: формирование у школьников отрицательного отношения к наркотикам. Основным принципом программы является строгий учет особенностей ребенка. Методика предполагает непрерывное обучение, как в учебное время, так и в оздоровительных лагерях. |
| 9. | Программа «Путешествие во времени». Методические рекомендации по курсу профилактических занятий для подростков | Журавлева О.В., Зуева С.П., Нижегородова М.Н. | Программа представляет собой цикл из 10 групповых занятий.Цель: самостоятельное преодоление опасных привычек. Основная форма работы - групповая с использованием различных методов и упражнений. |
| 10. | «Мой выбор». Спецкурс обучения учащихся 8-9 классов основной средней школы. | Ахметова И., Иванова Т., Иоффе А. и др. | Цель: сформировать у учащихся первичные умения анализировать информацию, необходимую для принятия ответственных решений, потребность принимать решения, связанные с важными личными проблемами.Курс является практико­ориентированным. |
| 11. | Программа формирования здорового жизненного стиля.Программа профилактики злоупотребления наркотиками и другими психоактивными веществами среди подростков и молодежи | Сирота Н.А., Ялтонский В.М. | Программа предполагает работу с подростками среднего и старшего возраста.Цель: формирование здорового стиля, высокофункциональных стратегий поведения и личностных ресурсов, препятствующих злоупотреблению наркотическими и другими ПАВ.В процессе реализации программы проводится работа по подготовке волонтеров из среды подростков. Методы работы: групповая работа, тренинг поведения, дискуссии и др. |
| 12. | Программа копинг- профилактики употребления наркотиков и других психоактивных для школьников подросткового возраста | Сирота Н.А., Ялтонский В.М. | Цель: предоставление детям объективной информации о действии наркотических и других психоактивных веществ на организм; ориентация детей на способность делать собственный выбор; предоставление детям возможности осознать свои ресурсы и усвоить определенные поведенческие навыки, способствующие здоровому образу жизни. |
| 13. | Профилактика подростковой наркомании.Навыки противостояния и сопротивления распространению наркомании | Белогуров С.Б., Климович В.Ю. | Наглядно-методическое пособие предназначено для проведения занятий с подростками 12-16 лет. Цель: повысить уровень социально-психологической компетенции подростков; снизить вероятность вовлечения подростков в экспериментирование с наркотиками. |
| 14. | Детство без алкоголя. Профилактика детского и подросткового алкоголизма | Климович В.Ю. | Наглядно-методическое пособие для проведения занятий с детьми 8-10 лет. Целью данного пособия является предоставление ведущему всего спектра возможных форм воздействия на учащихся, в методическую часть пособия включены подробные разработки занятий, дана характеристика прилагаемых наглядных пособий для различных видов работы и пояснения к их использованию. |
| 15. | Сказка о тебе и о других (Программа «Избирательной профилактики по употреблению психоактивных веществ для детей из асоциальных детей») | Абдрахманов Р.Р., Виценовская Т.В., Савина Е.А. | Программа рассчитана на 60 занятий по 60 минут. Программа включает в себя психологическую и логопедическую части. |
| 16. | Реабилитационнаяпрограмма«Перекресток» | Терентьева А.В., Ивашин О.И., Москвичев В.В. | Клуб «Перекресток» представляет собой реабилитационно­профилактическую программу, ориентированную на становление и самореализацию личности социально дезадаптированных подростков в структуре общества социально приемлемыми способами |
| 17. | Уроки профилактики наркомании в школе. | Николаева Л.П., Колесова Д.В | Цель: обучение школьник умению противостоять жизненным трудностям и конфликтным ситуациям; формирование у школьников отрицательного отношения к наркогенным веществам и последствиям их употребления.Программа рассчитана на обучающихся с 1 по 11 класс. |
| 18. | Жизненныенавыки: тренинговые занятия с младшими подростками 5-6 классы. | Кривцововй С.В. | Программа состоит из групповых занятий для учащихся 5-6 классов. В центре внимания находятся основные жизненные проблемы младших подростков: адаптация к средней школе, общение, разрешение конфликтных ситуаций, обхождение с чувствами, проблемы взросления, самопознания, толерантности. |
| 19. | Первичная профилактика наркозависимости: концепция программы организации и развития подросткового добровольческого движения | Кобяков Т.Г., Смердов О.А. | Цель программы:Инициирование и развитие подросткового добровольческого движения по первичной профилактике нарко-алкогольной зависимости. Программа предполагает работу с организаторами добровольческого движения, с подростками- волонтерами и непосредственно с детьми в возрасте от 12 до 17 лет. |
| 20. | «Ровесник-ровеснику».Программаподготовкимолодежныхлидеров | Латышев Г.В., Орлова М.В., Яцышин С.М., Титова О.А., Речнов Д.Д. | Цель программы - такорганизовать сотрудничество между специалистами и молодыми людьми, чтобы дать современным подросткам возможность вырабатывать и реализовать активную жизненную позицию в отношении собственного здоровья. Программа направлена на создание оптимальных условий для формирования у подростка таких качеств личности, которые препятствуют началу употребления наркотиков. |
| III. Программы профилактической работы с семьями несовершеннолетних |
| 21. | Семья и школа вместе. Программа первичной профилактики наркомании | Гречаная Т.Б., МакДональд Линн, Барцалкина В.В., Дмитриева Н.Г., Бац Н.И. | Цель: для начальной школы является увеличение вероятности того, что ребенок достигнет успехов дома, в школе и в обществе. Для достижения улучшения результатов ребенка в этих сферах программа усиливает центральный защитный фактор сплоченности семьи.Эта программа может использоваться как для профилактической работы со всеми школьниками, так и для работы с детьми групп риска, поскольку в ней отработан механизм привлечения родителей, которые обычно не посещают школу, не обращаются за консультативной помощью и не участвуют в школьных мероприятиях. |
| 22. | Обучение жизненно важным навыкам в школе. Программа профилактики злоупотребления психоактивными веществами (работа с родителями) | Майорова Н.П., Чепурных Е.Е., Шурухт С.М. | Предлагаемая серия занятий поможет педагогу установить контакт с родителями, в интересной и непринужденной атмосфере обсудить с ними важнейшие вопросы воспитания. Сама форма занятий с родителями разработана таким образом, чтобы каждый участник мог высказать собственное мнение по обсуждаемому вопросу, выслушать мнения участников, уточнив и обогатив свои педагогические взгляды и принципы. |
| 23. | Формирование здорового жизненного стиля.Программа психологической работы с родителями. | Сирота Н.А., Ялтонский В.М., Зыков О.В. | Цель: дать родителям знания и навыки, способствующие эффективному, социально- поддерживающему и развивающему поведению в семье в процессе взаимодействия с детьми; сформировать группу лидеров-родителей. |